



Servei
d'Ocupabilitat
UAB

DE LA
UNIVERSITAT

A L'EMPRESA

UAB Universitat Autònoma
de Barcelona



L'OCUPABILITAT COM UN TOT

El Servei d'Ocupabilitat

1

ORIENTACIÓ
PROFESSIONAL



2

PRÀCTIQUES EN
EMPRESA I INSERCIÓ
LABORAL



3

MOBILITAT
PROFESSIONAL I
INTERNACIONAL



4

GENERACIÓ D'IDEES
PROGRAMA
UAB-EMPRÈN





ELS ITINERARIS DEL SO



TREBALL PER COMPTA PROPÍ

Les persones que treballen per compte propi desenvolupen una activitat professional remunerada de forma independent i directa, sense un contracte laboral que les vinculi a cap empresa o organització. Per tant, desenvolupen la seva feina només en nom propi i poden ser ocupadores d'altres persones.



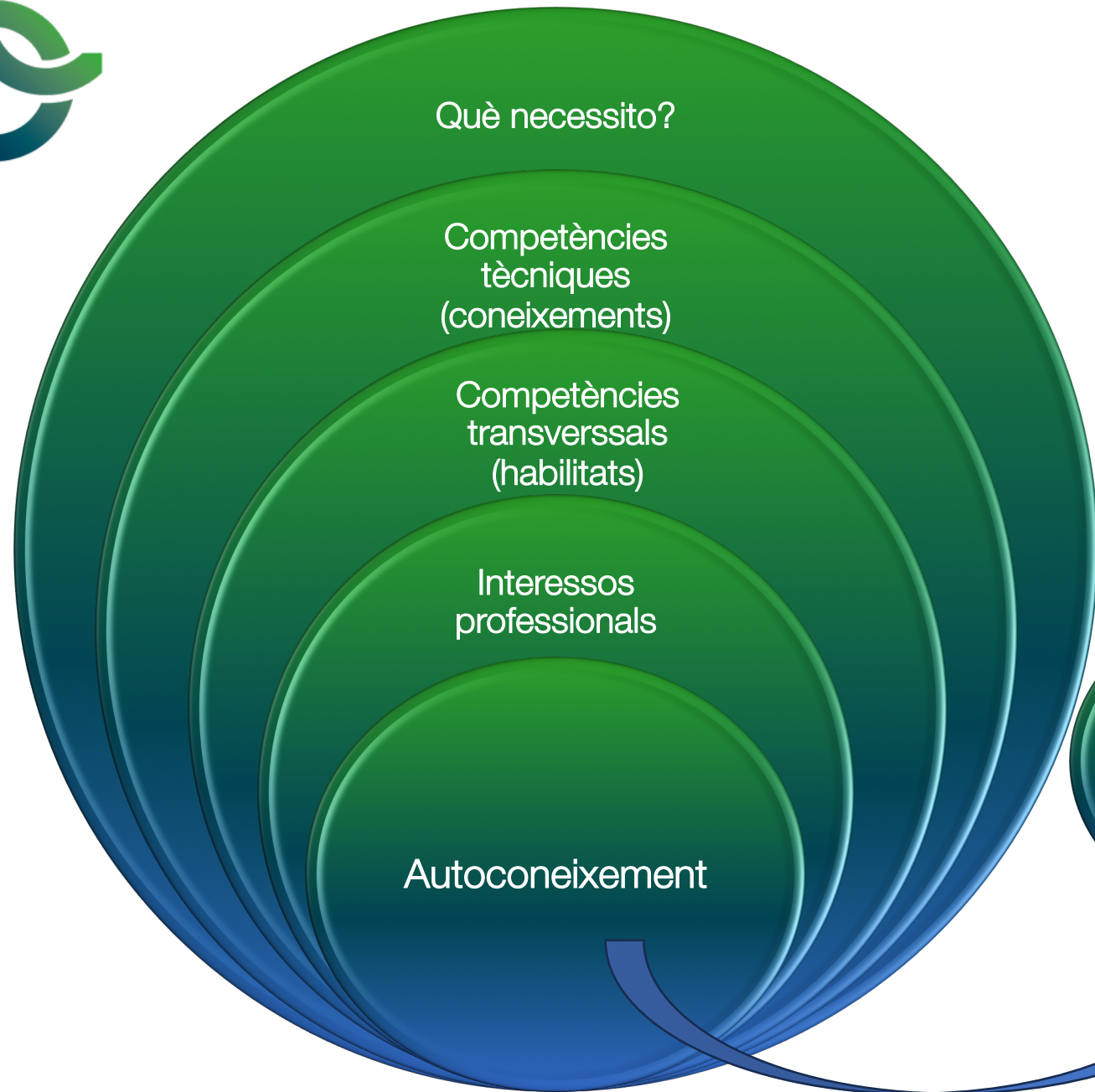
TREBALL PER COMPTA ALIÈ

Les persones que treballen per compte aliè presten voluntàriament els seus serveis professionals a una empresa o organització a canvi d'un salari, i treballen sempre sota les directrius del seu ocupador o la seva ocupadora. Aquesta relació està subjecta a un contracte laboral.



TREBALL INTERNACIONAL

Les persones que volen iniciar-se en el treball internacional han de triar la destinació i conèixer el mercat de treball, els canals de cerca de feina i/o pràctiques i els requisits legals del país de destinació. Fer pràctiques o treballar a l'estranger contribueix a adquirir competències molt valorades per les persones ocupadores.



Orientació Professional





Com fer el pas al mercat professional?

Planificació de la cerca de feina

1. Organització
2. Dedicació
3. Seguiment

Eines per a la cerca de feina

Curriculum:

CV acadèmic (model estàndard i extens) vs
CV professional (resumit i atractiu)

Escrit de presentació:

adaptat i amb resum CV (marca personal)

Canals de cerca de feina:

Portals web, generalistes o especialitzats
Col·legis o associacions professionals
Administració Pública / Empresa Pública
Autocandidatura directa a empreses i entitats
Xarxes Socials (LinkedIn) i Networking (professorat, coneguts, familiars, fires, congressos, formació, ponències...)
Serveis públics d'ocupació: SOC, servei municipal, comarcal, Empreses intermediàries (consultories, ETT)
NEXUS i Web SO (també beques)



L'OCUPABILITAT COM UN TOT



Poseu codi com
identificador de la
activitat

05



El Servei d'Ocupabilitat

Plaça Cívica, Edifici RR
Planta Primera, 08193 Bellaterra
(Cerdanyola del Vallès)
Barcelona, Spain

s.ocupabilitat@uab.cat

www.uab.cat/ocupabilitat