

Pràctiques i feina a l'estranger: beques, programes i recursos

Dolors Sales

Cap de la Unitat de Mobilitat Professional Internacional
Servei d'Ocupabilitat de la UAB





Servei
d'Ocupabilitat
UAB

De la Universitat a l'Empresa

Activitats
d'Orientació
Professional



 UABEmprèn



UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona



El percentatge d'empresariat que valora l'experiència a l'estrange com un factor important a l'hora de contractar persones.



El 92% de l'empresariat valora els sis trets de personalitat que es potencien amb una **mobilitat**: tolerància a l'ambigüïtat, curiositat, confiança en un/a mateix/a, serenitat, caràcter decidit i capacitat de resoldre problemes.

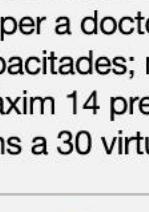
Font: *The Erasmus Impact Study*.





Beques Erasmus+ Pràctiques

UAB

					
DURADA I DESTINACIONS <i>Màxim 12 mesos per cicle acadèmic</i> Europa: mínim 2 mesos, màxim 3 finançats. Fora d'Europa: Mínim 3 mesos, màxim 4 finançats. Curta durada Europa: només per a doctorandes i discapacitades; mínim 5 dies, màxim 14 presencials + fins a 30 virtuels.	REQUISITS Matrícula, estudis oficials, nacionalitat i disposar d'entitat d'acollida.	MODALITATS Curriculars, extracurriculars i persones acabades de titular.	CARACTERÍSTIQUES Jornada completa, en qualsevol organització pública o privada, sense interrupcions i amb conveni.	CALENDARI RESOLUCIONS Juny, setembre, novembre, febrer.	CRITERIS DE SELECCIÓ Expedient acadèmic i acreditació d'idiomes.
					
DOTACIÓ ECONÒMICA Europa: 360-460 €/mes en funció del país. Fora Europa: 700 €/mes. Curta durada Europa: 70€/dia presencial.	DESPESES DE VIATGE Curta durada Europa i fora Europa: segons km. Llarga durada Europa: si és viatge ecològic (+50% tram en bus o tren), 50 € + un màxim de 4 dies addicionals per tram anada i/o tornada. Pagament tornada (formulari, bitllets i declaració jurada).	RECONEIXEMENT ACADÈMIC Crèdits per curriculars. Transferència a l'expedient per extracurriculars. Europass Mobility per acabades de titular.	ESTRATÈGIA D'INCLUSIÓ Persones amb menys oportunitats: MECD, refugiades, malalties greus, exempció de taxes, altres situacions. Llarga durada Europa i fora d'Europa: 250 €/mes. Curta durada Europa: 100 € extra per discapacitades i malalties greus.	ALTRES Assegurança mèdica, accidents i responsabilitat civil. Pagament 70% a l'inici i 30% a la tornada + viatge ecològic. Ajuts complementaris AGAUR per curriculars Test OLS inici. Enquesta final.	MÉS INFORMACIÓ Web, simulador, documentació i FAQ's a disposició.



Beques UAB Exchange Programme Traineeships

UAB



DURADA I DESTINACIONS

Europa: mínim 1 mes, màxim 59 dies.

Fora d'Europa:

mínim 1 mes, màxim 12 mesos (màxim 9 de finançats).



REQUISITS

Matrícula, nacionalitat i disposar d'entitat d'acollida.



MODALITATS

Curriculars i extracurriculars.



CARACTERÍSTIQUES

Jornada completa, en qualsevol organització pública o privada, sense interrupcions i amb conveni.



CALENDARI RESOLUCIONS

Juny, setembre, novembre, febrer.



CRITERIS DE SELECCIÓ

Expedient acadèmic i acreditació d'idiomes.



DOTACIÓ ECONÒMICA

Europa: 150 €/mes.

Fora d'Europa:

250 €/mes.



FORMA DE PAGAMENT

70% a l'inici, 30% en finalitzar l'estada.



RECONEIXEMENT ACADÈMIC

Curriculars i transferència a l'expedient.



ASSEGURANÇA

Mèdica, d'accidents i responsabilitat civil.



ALTRES

Necessitats especials, ajuts complementaris i enquesta final.



MÉS INFORMACIÓ

Web, simulador, documentació i FAQ's a disposició.



Programa EUROACCIÓ Mentoring

- **Objectiu:** fomentar i preparar la presència de persones estudiants i titulades de la UAB a les institucions europees.
- **Activitats:** divulgació, formació, assessorament, mentoratge i visites a les institucions.

Pràctiques a l'estrange

- **Portal de recursos i informació sobre:** altres beques i programes de pràctiques, portals de cerca de pràctiques, programes per a lectorats i auxiliars de conversa, programes de voluntariat internacional, estrades en organismes internacionals, programes i beques de formació pràctica a l'estrange.

Treballar a l'estrange

- **Portal de recursos i informació sobre feina per:** països de destinació, estudis cursats a la UAB, portals mundials de recerca i d'orientació per a la carrera professional.



Consells i recomanacions

UAB



CONCRETAR

2-3 sectors professionals per a l'estada i 2-3 opcions de països on realitzar-la.



UTILITZAR

les formes culturals de les cartes de presentació i de format de CV del país a l'hora de contactar.



INFORMAR-SE

amb temps de les opcions existents: programes, requisits, terminis, documents a presentar, etc.



COMUNICAR

a professorat, coordinadors/es d'intercanvi i gestors/es d'intercanvi les intencions de l'estada.



ACREDITAR

el nivell d'idiomes.



ATREVIR-SE!





Moltes gràcies!

UAB



UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

Servei d'Ocupabilitat de la UAB

Unitat de Mobilitat Professional Internacional

www.uab.cat/ocupabilitat

Tel. +34 93 586 87 59

Correu electrònic: occupational.mobility@uab.cat

Plaça Cívica, Edifici RR, Planta Primera

(davant Biblioteca CC. Comunicació)

Campus UAB

