

Pràctiques i feina a l'estranger: beques, programes i recursos

Dolors Sales

Cap de la Unitat de Mobilitat Professional Internacional
Servei d'Ocupabilitat de la UAB

De la Universitat a l'Empresa

Activitats
d'Orientació
Professional



UAB Emprèn



Una estada a l'estranger?

UAB



64%

El percentatge d'empresariat que valora l'experiència a l'estranger com un factor important a l'hora de contractar persones.



92%

El 92% de l'empresariat valora els sis trets de personalitat que es potencien amb una mobilitat: tolerància a l'ambigüitat, curiositat, confiança en un/a mateix/a, serenitat, caràcter decidit i capacitat de resoldre problemes.



Font: *The Erasmus Impact Study*.



Beques Erasmus+ Pràctiques

UAB

DURADA I DESTINACIONS

Màxim 12 mesos per cycle acadèmic

Europa: mínim 2 mesos, màxim 3 finançats.

Fora d'Europa: Mínim 3 mesos, màxim 4 finançats.

Curta durada Europa: només per a doctorandes i discapacitades; mínim 5 dies, màxim 14 presencials + fins a 30 virtuals.



DOTACIÓ ECONÒMICA

Europa: 360-460 €/mes en funció del país.

Fora Europa: 700 €/mes.

Curta durada Europa: 70€/dia presencial.



REQUISITS

Matrícula, estudis oficials, nacionalitat i disposar d'entitat d'acollida.



MODALITATS

Curriculars, extracurriculars i persones acabades de titular.



CARACTERÍSTIQUES

Jornada completa, en qualsevol organització pública o privada, sense interrupcions i amb conveni.



CALENDARI RESOLUCIONS

Juny, setembre, novembre, febrer.



CRITERIS DE SELECCIÓ

Expedient acadèmic i acreditació d'idiomes.



DESPESES DE VIATGE

Curta durada Europa i fora Europa: segons km. **Larga durada Europa:** si és viatge ecològic (+50% tram en bus o tren), 50 € + un màxim de 4 dies addicionals per tram anada i/o tornada.

Pagament tornada (formulari, bitllets i declaració jurada).



RECONeixEMENT ACADÈMIC

Crèdits per curriculars. Transferència a l'expedient per extracurriculars. Europass Mobility per acabades de titular.



ESTRATÈGIA D'INCLUSIÓ

Persones amb menys oportunitats: MECD, refugiades, malalties greus, exempció de taxes, altres situacions.

Larga durada Europa i fora d'Europa: 250 €/mes. **Curta durada Europa:** 100 € extra per discapacitades i malalties greus.



ALTRES

Assegurança mèdica, accidents i responsabilitat civil. Pagament 70% a l'inici i 30% a la tornada + viatge ecològic. Ajuts complementaris AGAUR per curriculars Test OLS inici. Enquesta final.



MÉS INFORMACIÓ

Web, simulador, documentació i FAQ's a disposició.



Beques UAB Exchange Programme Traineeships

UAB



DURADA I DESTINACIONS

Europa: mínim 1 mes, màxim 59 dies.
Fora d'Europa: mínim 1 mes, màxim 12 mesos (màxim 9 de finançats).



REQUISITS

Matrícula, nacionalitat i disposar d'entitat d'acollida.



MODALITATS

Curriculars i extracurriculars.



CARACTERÍSTIQUES

Jornada completa, en qualsevol organització pública o privada, sense interrupcions i amb conveni.



CALENDARI RESOLUCIONS

Juny, setembre, novembre, febrer.



CRITERIS DE SELECCIÓ

Expedient acadèmic i acreditació d'idiomes.



DOTACIÓ ECONÒMICA

Europa: 150 €/mes.
Fora d'Europa: 250 €/mes.



FORMA DE PAGAMENT

70% a l'inici, 30% en finalitzar l'estada.



RECOINEIXEMENT ACADÈMIC

Curriculars i transferència a l'expedient.



ASSEGURANÇA

Mèdica, d'accidents i responsabilitat civil.



ALTRES

Necessitats especials, ajuts complementaris i enquesta final.



MÉS INFORMACIÓ

Web, simulador, documentació i FAQ's a disposició.



Programa EUROACCIÓ Mentoring

- **Objectiu:** fomentar i preparar la presència de persones estudiants i titulades de la UAB a les institucions europees.
- **Activitats:** divulgació, formació, assessorament, mentoratge i visites a les institucions.



Pràctiques a l'estranger

- **Portal de recursos i informació sobre:** altres beques i programes de pràctiques, portals de cerca de pràctiques, programes per a lectorats i auxiliars de conversa, programes de voluntariat internacional, estrades en organismes internacionals, programes i beques de formació pràctica a l'estranger.



Treballar a l'estranger

- **Portal de recursos i informació sobre feina per:** països de destinació, estudis cursats a la UAB, portals mundials de recerca i d'orientació per a la carrera professional.



Consells i recomanacions

UAB



CONCRETAR

2-3 sectors professionals per a l'estada i 2-3 opcions de països on realitzar-la.



UTILITZAR

les formes culturals de les cartes de presentació i de format de CV del país a l'hora de contactar.



INFORMAR-SE

amb temps de les opcions existents: programes, requisits, terminis, documents a presentar, etc.



COMUNICAR

a professorat, coordinadors/es d'intercanvi i gestors/es d'intercanvi les intencions de l'estada.



ACREDITAR

el nivell d'idiomes.



ATREVIR-SE!





Moltes gràcies!

UAB



UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

Servei d'Ocupabilitat de la UAB

Unitat de Mobilitat Professional Internacional

www.uab.cat/ocupabilitat

Tel. +34 93 586 87 59

Correu electrònic: **occupational.mobility@uab.cat**

Plaça Cívica, Edifici RR, Planta Primera

(davant Biblioteca CC. Comunicació)

Campus UAB

