

Dossier de recursos útils

Parlem-ne; no et tallis!



Grup d'assessorament en afectivitat, sexualitat i prevenció de conductes
sexuals de risc

Agència de Salut Pública de Barcelona

Índex

▪ Grup d'assessorament en afectivitat, sexualitat i conductes sexuals de risc	1
▪ Equips de Salut Comunitària	5
▪ Centres de salut sexual i reproductiva	6
PASSIR IMAS.....	7
PASSIR ICS.....	9
Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat (CJAS)	
Màquines de preservatius a equipaments públics.....	14
▪ Materials recomanats	17
Pel·lícules.....	17
Cançons.....	21
Multimèdia.....	22
Enllaços.....	23
Tallers de prevenció de relacions abusives per a adolescents i joves.....	26

GRUP D'ASSESSORAMENT EN AFECTIVITAT, SEXUALITAT I PREVENCIÓ DE CONDUCTES SEXUALS DE RISC

NOM I COGNOM	Adreça i Tel 1	Tel 2	e-mail
Carme Cortina (Ciutat Vella Dte.1)	Conreria 1-9 93 256 33 00	616 27 50 73	cortina@bcn.cat
Natalia Sagarra (Ciutat Vella Dte. 1)	Conreria 1-9 93 256 33 00	616 27 50 73	nsagarra@bcn.cat
Irene Bosch (Eixample Dte.2)	Manso 24 93 256 23 78	686 61 94 67	ibosc@bcn.cat
Gemma Páez (Les Corts Dte. 4)	C/ Gandesa, 10, 1 ^a 932916485	686 61 97 57	gpaez@aspb.cat
Inma González (Sarrià Dte. 5)	Eduard Conde 42 3 ^a Pta 93 256 27 29	686 61 97 70	igonzalet@aspb.cat
Sandra Gabarro (Sarrià Dte. 5)	Eduard Conde 42 3 ^a Pta 93 256 27 29	686 61 97 70	sgabarro@bcn.cat
Raquel Gallardo (Sants Dte. 3)	Creu Coberta 104 Pta Bxa 93 291 63 10	686 61 94 67	rgallard@aspb.cat

Anna Cosials (Gràcia Dte. 6)	Príncep d'Astúries 63-65 3ªPta 93 238 45 45 ext847	686 61 99 52	acosials@aspb.cat
Antonia Latorre (Horta-Guinardo Dte.7)	Santes Creus 8 2ªPta 93 358 81 00	686 61 98 46	anlatorre@bcn.cat
Montse Petit (Nou Barris Dte. 8)	Juan Ramon Jiménez 4-6, 6Pta. C. Cívic Pau Casals 93 256 35 74	686 61 97 95	mpetitca@bcn.cat
Cristina Rey (Sant Andreu Dte. 9)	Meridiana 428 Pta Bxa. CAP Sant Andreu.	607 07 19 08	Cristinarey.bcn.ics@gencat.cat
Gemma Castillo (Sant Martí Dte. 10)	Joan Miró 17, 2ªPta Despatx 4 CAP Vila Olímpica	686 61 98 40 659 23 80 42	gcastill@aspb.cat
Mª Carmen Velasco (Sant Martí Dte. 10)	Joan Miró 17, 2ªPta Despatx 4 CAP Vila Olímpica	686 61 98 40 659 23 80 42	cvelasco@aspb.cat
Marta Riba (Sant Martí Dte. 10)	Joan Miró 17, 2ªPta Despatx 4 CAP Vila Olímpica	686 61 98 40 659 23 80 42	mriba@aspb.cat
Olga Juárez SESAC central	Príncep d'Astúries 63-65 3ªPta 93 202 77 42		ojuarez@aspb.es

EQUIPS DE SALUT COMUNITÀRIA

Informació

Servei de Salut Comunitària
Agència de Salut Pública de Barcelona
Av. Príncep d'Astúries, 63, 3r-3a
Tel. 93 292 14 15
<http://www.aspb.es/quefem/escoles>

Districte	Telèfon de contacte
Ciutat Vella	93 256 32 99/ 33 00
Eixample	93 256 23 58
Sants-Montjuïc	93 2916314
Les Corts	93 2916485
Sarrià-St. Gervasi	93 256 27 28
Gràcia	93 238 44847
Horta-Guinardó	93 358 81 00
Nou Barris	93 256 35 74 / 75
Sant Andreu	607 07 19 08

CENTRES DE SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

Programa d' Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR)

És un servei públic d'activitats assistencials i educatives adreçat a tota la població. És també una estructura de suport a la tasca assistencial dels EAP (Equips d'Atenció Primària) i el Programa Salut i Escola (SiE) vers la salut sexual i reproductiva.

Tarda jove

Espai d'atenció per a menors de 25 anys (nois i noies) que ja han iniciat relacions sexuals o tenen la intenció d'iniciar-les. Poden acudir sols, acompanyats de la seva parella o d'amics i amigues de la seva edat. Aquest espai específic vol afavorir l'accessibilitat, garantir la confidencialitat i preservar la intimitat dels joves. No és un espai destinat d'entrada a atendre patologia.

Objectius

- Donar atenció confidencial i gratuïta als joves en temes relacionats amb la sexualitat, mètodes contraceptius, prevenció del càncer ginecològic i malalties de transmissió sexual.
- Prevenir l'embaràs adolescent.
- Potenciar un abordatge global i la detecció de situacions de risc (mèdic i psicosocial)
- Detectar la patologia psicosocial i derivació als serveis corresponents

PASSIR IMAS



Atenció!

Entre els següents CAP només hi ha Tarda Jove als que apareixen enfosquits. A la resta hi ha atenció ginecològica però atenen urgències (post-coitals, amenorrees, etc).

En cas d'urgència no cal esperar a la tarda jove

CAP Vila Olímpica

Adreça	Joan Miró 17
Telèfon	93 221 37 85

CAP Besòs

Adreça	Alfons el Magnànim 57
Telèfon	93 278 82 35

CAP St. Martí

Adreça	Pl. de la Infància s/n
Telèfon	93 308 00 13

CAP Poblenou

Adreça	Lope de Vega 132
Telèfon	93 433 77 00

CAP La Pau

Adreça	Pere Vergés 3
Telèfon	93 278 86 60

CAP Barceloneta

Adreça	Pg. Marítim 25
Telèfon	93 221 37 83

CAP Gòtic (visita a carrer Rull)

Adreça	Ptge. de la Pau 1
Telèfon	93 343 61 40

CAP Dr. Lluís Sayé

Adreça	Torres Amat,8
Telèfon	Tel 93 301 24 82

CAP Clot

Adreça	Concili de Trento, 21-27
Telèfon	93 303 73 00

CAP Ramon Turró

Adreça	Ramon Turró, 337
Telèfon	93 446 57 01
TARDA JOVE	dilluns tarda 16-18h
Referent	Chelo García

CAP Drassanes

Adreça	Av de les Drassanes 17-21 (3er pis)
Telèfon	93 443 18 64
TARDA JOVE	dijous tarda 16-18h
Referent	Ana M ^a Zaragoza i Mercè Padrò

PASSIR ICS



Atenció!

Entre els següents CAP només hi ha Tarda Jove als que apareixen enfosquits. A la resta hi ha atenció ginecològica però atenen urgències (post-coitals, amenorrees, etc).

En cas d'urgència no cal esperar a la tarda jove

PASSIR ESQUERRE:

**Referent Coordinació PASSIR:
Eva Vela Martinez i Rosa M Almirall Oliver
CAP Manso 93 556 67 55**

CAP Manso

Adreça	Manso, 19
Telèfon	93 5566755

CAP Les Hortes

Adreça	Nou de Rambla, 177
Telèfon	93 324 91 00

CAP Dr. Carles Ribas

Adreça	Foc, s/n
Telèfon	93 223 28 88

CAP Numància

Adreça	Numància, 23
Telèfon	93 439 34 21
TARDA JOVE	Dimarts 15-20 h

CAP Adrià

Adreça	c/ Vallmajor 34
Telèfon	93 2090346

PASSIR MUNTANYA:

Referent Coordinació PASSIR :
Cèlia Vall Toscas, Eva Sardà Barea i Ana Zaragoza Marfà
CAP Sant Andreu 93 274 55 16

CAP Horta

Adreça	c/ Lisboa s/n
Telèfon	93 407 27 63

CAP Sant Rafael

Adreça	Pg Vall d'Hebron 107-117
Telèfon	93 428 95 41
TARDA JOVE	Dilluns 17,30-20h

CAP Guineueta

Adreça	Pg Valldaura, 135
Telèfon	93 274 9533

CAP Turó

Adreça	Cadí, 58-62
Telèfon	93 407 40 55

CAP Río de Janeiro

Adreça	Av Rio de Janeiro, 83-91
Telèfon	93 276 99 10
TARDA JOVE	Dijous 17,30-20h

CAP Chafarinas

Adreça	Chafarinas 2-8
Telèfon	93 354 65 21

CAP Ciutat Meridiana

Adreça	Sant Feliu de Codines, s/n
Telèfon	93 353 89 99

CAP Roquetes

Adreça	Garigliano, 23-27
Telèfon	Tel 93 276 80 66

CAP Sant Andreu

Adreça	Av Meridiana, 428, 6a planta
Telèfon	93 274 55 16
TARDA JOVE	Dimarts 17,30-20h

CAP Bon Pastor

Adreça	C Mollerussa s/n
Telèfon	93 345 8791

PASSIR DRETA:

**Referent Coordinacio PASSIR:
Belen Jordà Garcia i Carme Raubert Freixes
CAP Pare Claret 93 476 13 76**

CAP Sagrera

Adreça	Garcilaso 1-9
Telèfon	93 340 63 98

CAP Pare Claret

Adreça	St Antoni M Claret 19-23
Telèfon	93 476 13 76
TARDA JOVE	Dilluns 17,30-20h

CAP Sagrada Família- Gaudí

Adreça	Corsega 643
Telèfon	93 507 25 80

PASSIR Hospital Sant Pau:

Referent Supervisora Infermeria:
Lluïsa Coll
CAP Maragall 93

CAP Maragall

Adreça	Pg Maragall 52-54
Telèfon	93 348 11 78

PASSIR Hospital Clínic:

Referent:
Montserrat Español

CAP Les Corts

Adreça	Mejia Lequerica s/n.
Telèfon	Tel 93 227 55 90
TARDA JOVE	Dijous 16-17,30h

CENTRE JOVE D'ANTICONCEPCIÓ I SEXUALITAT (CJAS)

És un servei d'atenció específica a adolescents i joves fins a 30 anys que volen resoldre dubtes o els preocupa alguna cosa relacionada amb la sexualitat, l'afectivitat i els riscos associats. Tant els nois com les noies poden realitzar les seves consultes de manera presencial, per telèfon o a través de la pàgina web. L'atenció és anònima, confidencial i espontània (no cal cita prèvia).

Amb l'objectiu de promoure una sexualitat positiva i responsable, un equip interdisciplinari (mèdic, psicològic i social) atén els i les joves en les seves demandes.

Objectius:

- La promoció de la salut sexual i l'educació per la prevenció.
- Prevenció de l'embaràs adolescent.
- Prevenció de les infeccions de transmissió sexual i el VIH/sida.

Activitats:

- Atenció personal, telefònica i *on-line* per a nois i noies i les seves famílies.
- Realització de Tallers d'Educació Afectiu-Sexual.
- Formació a professionals.

El CJAS és un projecte de l'Associació de Planificació Familiar de Catalunya i Balears

Adreça	La Granja 19-21 baixos.
Telèfon	Tel 93 415 10 00
Web	www.centrejove.org
Horari	De dilluns a dijous 12-19h, divendres de 10-14 h

MÀQUINES DE PRESERVATIUS A EQUIPAMENTS PÚBLICS

Nº	EQUIPAMENT	ADREÇA	DISTRICTE
1	Centre Cívic Pati Llimona	c. Regomir, 3	Ciutat Vella
2	Centre Cívic Barceloneta	c. Conreria, sn	Ciutat Vella
3	Centre Cívic Drassanes	c. Nou de la Rambla, 43	Ciutat Vella
4	Centre Cívic Convent de Sant Agustí	c. Comerç, 36	Ciutat Vella
5	Biblioteca Francesca Bonnemaison	c. Sant Pere més Baix, 7	Ciutat Vella
6	CIAJ	c. Sant Oleguer 6-8	Ciutat Vella
7	Centre Cívic Cotxeres Borrell	c. Viladomat, 2	Eixample
8	Espai Jove de l'Eixample	c. Alí Bei, 120	Eixample
9	Biblioteca Sagrada Família	c. Provença, 480	Eixample
10	Espai Jove La Bàscula	c. Foc, 128-132	Sants-Montjuïc
11	Casa del Mig	pl. Espanya Industrial, sn	Sants-Montjuïc
12	Biblioteca Poble Sec – Francesc Boix	c. Blai, 34	Sants-Montjuïc
13	Biblioteca Francesc Candel	c. Amnistia Internacional, 10	Sants-Montjuïc
14	Biblioteca Vapor Vell	pge. Vapor Vell, sn	Sants-Montjuïc
15	Casal de Joves	c. Masferrer, 33-35	Les Corts
16	Biblioteca Can Rosés	c. Déu i Mata, 57	Les Corts
17	Biblioteca Les Corts – Miquel Llongueras	c. Riera Blanca, 1-3	Les Corts
18	Casal de Joves Casa Sagnier	c. Brusi, 61	Sarrià-Sant Gervasi
19	Centre Cívic Casal de Sarrià	c. Eduardo Conde, 22-42	Sarrià-Sant Gervasi
20	Centre Cívic Vallvidrera	c. dels Reis Catòlics, 16-34	Sarrià-Sant Gervasi

21	Centre Cívic L'Elèctric	cra. Vallvidrera-Sant Cugat, Km. 6,5	Sarrià-Sant Gervasi
22	Centre Cívic Casa Orlandai	c. Jaume Pîquet, 23	Sarrià-Sant Gervasi
23	Biblioteca Clarà	c. Dr. Carulla, 22-24	Sarrià-Sant Gervasi
24	Espai Jove La Fontana	c. Gran de Gràcia, 190	Gràcia
25	Casal de Joves El Coll	c. Aldea, 15	Gràcia
26	Biblioteca Jaume Fuster	pl. Lesseps, 20-22	Gràcia
27	Biblioteca Vila de Gràcia	c. Torrent de l'Olla, 104	Gràcia
28	Espai Jove Boca Nord	c. Agudells, 37	Horta-Guinardó
29	Biblioteca El Carmel – Juan Marsé	c. Murtra, 135-145	Horta-Guinardó
30	Biblioteca Guinardó – Mercè Rodoreda	c. Camèlies, 76-80	Horta-Guinardó
31	Biblioteca Montbau – Albert Pérez Baró	c. Angel Marqués, 4-6	Horta-Guinardó
32	Biblioteca Can Mariner	c. del Vent, 2	Horta-Guinardó
33	Centre Cívic del Carmel	c. Santuari, 27	Horta-Guinardó
34	Centre Cívic Matas i Ramis	c. Feliu i Codina, 20	Horta-Guinardó
35	Centre Cívic Casa Grogà	av. Jordà, 27	Horta-Guinardó
36	Centre Cívic Taxonera	c. Arenys, 75	Horta-Guinardó
37	Casal de Joves de Roquetes	c. Vidal i Guasch, 16	Nou Barris
38	Casal de Joves Prosperitat	c. Joaquim Valls, 82	Nou Barris
39	Centre Cívic Can Basté	pg. Fabra i Puig, 274-276	Nou Barris
40	Casal de Barri La Cosa Nostra	c. Beret 83	Nou Barris
41	Casal de Barri Prosperitat	pl. Àngel Pestaña, sn	Nou Barris
42	Centre Cívic Les Basses	c. Teide 20	Nou Barris

43	Centre Cívic Torre Llobeta	c. Santafè, 2 bis	Nou Barris
44	Centre Cívic Zona Nord	av. Rasos de Peguera, 25	Nou Barris
45	Biblioteca Nou Barris	c. Albert Einstein 2-4	Nou Barris
46	Biblioteca Les Roquetes	Via Favència, 288 B	Nou Barris
47	Casal de Joves La Guineueta	pl. Can Ensenya 4	Nou Barris
48	Can Fabra	c. Segre 24	Sant Andreu
49	Espai Jove Garcliaso	c. Juan de Garay, 116	Sant Andreu
50 i 51	Centre Cívic Trinitat Vella	c. Foradada, 36	Sant Andreu
52	Biblioteca Bon Pastor	c. Estadella, 62	Sant Andreu
53	Centre Cultural La Farinera	Gran Via de les Corts Catalanes, 837	Sant Martí
54	Centre Cívic Sant Martí	c. Selva de Mar, 215	Sant Martí
55	Centre Cívic Besòs	Rbla. Prim, 87-89	Sant Martí
56	Centre Cívic Can Felipa	c. Pallars, 277	Sant Martí
57	Centre Cívic El Parc Sandaru	c. Bonaventura Muñoz, 21	Sant Martí
58 i 59	Biblioteca Xavier Benguerel	av. Bogatell, 17	Sant Martí
60	Biblioteca Can Saladrigas	c. Joncar, 35	Sant Martí

MATERIALS RECOMANATS

que poden complementar el programa



Atenció!

És necessari revisar prèviament qualsevol material per confirmar i garantir que s'adapta a les característiques i necessitats de l'alumnat

PEL·LÍCULES

- UNA HISTORIA CON CUATRO FINALES.

(DVD accessible a SidaStudi)

<http://www.youtube.com/watch?v=7C7rOZB5IJ0>

- EL LUGAR NO IMPORTA, LA LUNA ES IMPRESCINDIBLE

(DVD accessible a SidaStudi)

Autoria Institucional: Consejo de la Juventud

Any: 2005

Descripció: 68 min. + guia didàctica

<http://www.sidastudi.org/es/monografico/090303documentales/registro/2c9391e41fb402cc011fb443564243fb>

Guia descarregable dels curtmetratges a:

<http://www.condoneate.org/descargas/guiacortometrajes.pdf>

SINOPSI dels curtmetratges

- **Bailongas:** Queco busca a Toni, el camell, per comprar-li unes pastilles. Les necessita per aconseguir tenir relacions sexuals aquesta nit amb l'Eva, la seva nòvia. Pensa que sense les pastilles la relació pot fracassar.
- **En malas compañías:** Guillermo és un jove que manté relacions sexuals amb homes als serveis d'un centre comercial. Els seus pares comencen a saber de la situació fet que fa més difícil la seva comunicació. Guillermo coneix un jove amb el que té una relació de parella, malgrat les dificultats que té de mostrar públicament la seva homosexualitat i tenir relacions amb altres homes.
- **Hongos:** Marisa és una jove que cerca feina com actriu, vol separar-se d'una antiga parella però no sap com fer-ho. Surt de casa amb l'esperança de no tornar-lo a veure en tornar. Però ell continua allà. Les coses es compliquen perquè ella té fongs vaginals. Una manera de sortir-se'n d'això es trobar "l'home de la seva vida"
- **Des-control:** Dos amics es troben per explicar-se el "ligue" de la nit anterior. Un vol saber detalls de la relació sexual, i insisteix en saber si va utilitzar preservatiu. L'altre sabia que havia de utilitzar-ho i els tenia a mà, però al final...
- **Sida y otras enfermedades:** Dues malalties, la grip i la SIDA, personificades en dos joves, es troben casualment al carrer i van a prendre alguna cosa i posar-se al dia. Cadascun d'ells explica com li va.
- **El juego de las sillas:** Un grup de dones joves explica com es van infectar de VIH. Son dones que en algun moment van tenir una relació sexual sense protegir-se.

- LAS MUJERES DE VERDAD TIENEN CURVAS (Autoestima)

Direcció: **Patricia Cardoso**

País: **USA**

Gènere: **Comèdia**

Any: **2003**

Durada: **90 min**

- JUNO (Afectivitat i sexualitat)

Direcció: **Jason Reitman**

País: **USA**

Any: **2008**

Durada: **90 min**

Gènere: **Comèdia dramàtica**

- LA PEQUEÑA MISS SUNSHINE (Relacions i emocions)

Direcció: Jonathan Dayton, Valerie Faris

País: USA

Any: 2006

Durada: 100 min.

Gènere: Comèdia

- QUIERO SER COMO BECKHAM (Afectivitat i sexualitat)

Direcció: Gurinder Chadha

País: Regne Unit-Alemanya

Any: 2002

Durada: 110 min.

Gènere: Comèdia

Guies de treball i fitxes didàctiques d'aquestes pel·lícules a:

<http://portal.aragon.es/portal/page/portal/SALUDPUBLICA/CATALOGO/Programa%20Cine%20y%20Salud>

CANÇONS

Es presenten alguns **títols de cançons** per treballar les **relacions de gènere i la prevenció de les relacions abusives**

TÍTOL	Alguns dels temes per a treballar....
Toda Malú	Aguantar-ho tot per amor Amor romàntic: irracionalitat, passió, idealització, etc. Anul·lament i submissió davant de la parella.
Sin tí no soy nada Amaral	Altre com a únic i fonamental en la pròpia existència. Parella com a complementària. Idealització de la parella. Aguantar-ho tot per amor. Amor és per sempre. Papers concrets segons el sexe.
Malo Bebe	Creença que violència amb dones és causa de l'alcohol i les malalties mentals. Desigualtats en la relació de parella.
Una fiblada a la pell Els Pets	Estereotips en funcions masculines i femenines.

Altres cançons i interprets:

- Don Omar: **Omar y Erika**
- Mecano: **Mujer contra mujer**
- Los tigres del norte: **Las mujeres de Juárez**
- La Fuga: **A golpes**
- Merche: **Abre tu mente**
- Bebe: **Ella**
- Andy y Lucas: **Y en tu ventana**
- Malú: **Aprendiz**
- El Chojin: **Lola y sexo**

Per treballar les relacions de gènere i les relacions abusives, també pot utilitzar-se el conte “**La cenicienta que no quería comer perdices**”, de N. López Salamero, Descarregable a: http://www.educarenigualdad.org/Upload/Doc_225_nuestro_cuento.pdf

MULTIMÈDIA

SEX' PRESAN <http://www.harimaguada.org/sexpresan/multimedia/sexpresan.swf>

Recurs multimèdia dirigit a professorat i alumnat per desenvolupar processos d'educació afectiva-sexual a l'àmbit de l'escola o en entorns d'educació no formals d'ESO i Batxillerat.

INSTITUCIÓ: Conselleria d'Educació, Cultura i Esports del Govern de Canàries

AUTORS: Colectivo de Educación Afectivo-Sexual Harimaguada.

Col.laboració: **EduLLab** (Laboratorio de educación y nuevas tecnologías de la universidad de La Laguna (Canarias))

2on Premi del Centro Nacional de Información y Comunicación Educativa (CNICE) del MEC a ***Materials Curriculars Digitals 2007.***

ESTRUCTURA:

23 activitats interactives agrupades **en 4 blocs temàtics** (diversitat sexual, iniciació de les relacions afectives- sexuals , violència en les relacions de parella, mètodes anticonceptius)

¿Quieres saber más? fitxes informatives en format en PDF (menstruació, desig sexual, orientació sexual, plaer sexual, embarassos no desitjats, mètodes anticonceptius, píndola postcoital, IVE, ITS i salut sexual, gènere i sexualitat, ètica relacional, desenvolupament sexual)

Sex-diccionario: diccionari digital sobre sexualitat

Vídeos didàctics i animacions

Selecció d'enllaços i recursos per a professors i alumnes

Guia didàctica i d'ús

CONTINGUTS:

Iniciació Afectiva-Sexual

Violència de Gènere

Diversitat d'orientacions sexuals

Mètodes anticonceptius

ENLLAÇOS D'INTERÈS

Pàgines web recomanades sobre afectivitat, sexualitat i diversitat sexual

En el cas que el professorat desitgi abordar aspectes sobre l'afectivitat i la sexualitat no contemplats en aquest programa, suggerim la visita, tant del professorat com de l'alumnat a: <http://www.sexejoves.gencat.cat> del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

En aquesta pàgina web s'hi troba informació adaptada als adolescents i joves sobre: Sexualitat i comportament sexual. Desenvolupament sexual: canvis en el cos i en els sentiments sexuals al llarg de l'adolescència en nois i noies. Funcions de la sexualitat: comunicació i relació, plaer sexual, reproducció i autoconeixement

L'autoestima, l'autovaloració i l'autoimatge personal Sentiments sexuals: desig, atracció, enamorament. Les primeres relacions: primeres vegades. Masturbació i petting. Relacions abusives: pressió por part de la parella, abús emocional, abús físic, on anar. A més d'aquests continguts, desenvolupats per blocs, s'hi inclouen preguntes i respostes i també

jocs per treballar-los.

Per ampliar la informació sobre **orientació sexual**, suggerim dues pàgines web:

<http://www.ampgil.org>

<http://www.inclou.org>

<http://www.pandorapsicologia.com>

Aquestes pàgines webs pertanyen a l'Associació de Pares i Mares de Gais i Lesbianes, i a l'entitat *INCLOU*, respectivament. En aquestes pàgines s'aborda la sexualitat des de les perspectives heterosexual, homosexual i bisexual. S'hi proposen activitats i formes de conceptualitzar i treballar la **diversitat sexual**. També inclouen bibliografia i altra documentació interessant.

Altres webs d'interès:

- **Enllaç sobre cinema i salut:**

<http://www.cineysalud.com/>

- **Enllaç de la mediateca del Centre de Recursos Pedagògics:**

http://www.xtec.es/cgi/mediateca_crp?ESTATUS=CERCA&PAGINA=1&CRP=&TI=&AU=&DT=educaci%F3+sexual&CR=enregistrament+v%EDdeo&DN=&DATA=ç

- **Enllaç amb recursos pedagògics d'educació afectiva i sexual:**

<http://www.educacioafectivaisexual.cat/>

INSTITUCIÓ/ ENTITAT	ADREÇA WEB	COMENTARIS
Departament de Salut	www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/sida	Materials divulgatius i educatius sobre la sida
Secretaria General de Joventut.	www.gencat.net/joventut/catala/portal/salud/salut5.htm	Servei d'informació sexual adreçat a joves, pares i professionals. Inclou informació, consulta on-line i material de suport
Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat-CJAS-	www.centrejove.org	Server d'atenció específica als adolescents i joves, en relació a la salut sexual i l'educació per a la prevenció. Inclou informació sobre sexualitat, anticoncepció i ITS. Compta amb un Server de consulta on-line
Associació SIDA STUDI	www.sidaestudi.org	Centre de documentació sobre la sida a Catalunya.
ONUSIDA	www.unaids.org	Agència de l'ONU d'informació sobre sida (en anglès)
OMS	www.who.int/es	Informació exhaustiva sobre VIH/SIDA al món
Coordinadora Gai-Lesbiana de Cat.	www.cogailles.org	Federació d'associacions
Diputació de Bcn	www.diba.cat	Materials divulgatius i educatius sobre la sida
Fundació "La Caixa"	http://sidasaberayuda.educared.net/nou/index.html	Materials, recursos didàctics i jocs per fer pensar, espais de debat

Tallers de prevenció de les relacions abusives per adolescents i joves

Direcció del Programa de Dones

Gerència d'Educació, Cultura i Benestar

Pg. De Sant Joan 75, 5a. pl. 08009 Barcelona

TEMES

OBJECTIUS

Estereotips i identitats de gènere

- Donar a conèixer els estereotips en relació a la construcció de les identitats masculines i femenines.

L'amor. La idealització de l'amor. Indicadors de relacions abusives.

- Analitzar els tòpics referents a l'amor i les relacions de parella.

- Descriure l'assignació de rols femenins i masculins en establir una relació de parella.

El fenomen de la violència masclista. Conductes agressives. Les violències vers les dones.

- Donar a conèixer els tipus de violència masclista que es poden donar (violència física, psicològica, sexual, econòmica, etc.)

Posicionament personal

- Rebutjar qualsevol valor, actitud o comportament que predisposi o condueixi a l'establiment de relacions abusives, i reaccionar amb accions concretes davant situacions de violència o abús.

- Fomentar valors, actituds o comportaments que promoguin relacions igualitàries.

Alternatives

- Promoure models de comportament assertius basats en el respecte i la tolerància.

Aquests tallers tenen una durada de quatre hores preferentment distribuïdes en dues sessions de dues hores, tot i que el taller podrà ampliar-se fins a tres sessions de dues hores.

Desenvolupament de les sessions:

1a. sessió

- La construcció del concepte de gènere, els estereotips i identitats de gènere, mites existents al respecte.
- Posicionament personal
- Alternatives

2a. sessió

- El concepte d'amor romàntic, la seva construcció i manteniment, i la idealització occidental del concepte d'amor.
- Indicadors de relacions abusives. Conceptes: la violència de gènere, la violència en la parella, el cercle de la violència i els diferents tipus de violència.
- Posicionament personal
- Alternatives

Contacte:

Ana Belen López Serrano
Fundació Salut i Comunitat
93 424 04 00
tallersprevenciobcn@fsyc.org