

# ESTUDI ABCD: ETAPA “LABORATORI 1”

## Full d’informació per a les famílies



1

### Què és l’ABCD?

L'estudi ABCD es va iniciar el curs 2022-23 a les escoles de la ciutat de Sabadell en nenes i nens de Primària. En aquest nou curs estan previstes dues etapes: I) Laboratori 1: dirigida a un grup de famílies (lloc: Facultat de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona, UAB) i II) Fase 2: dirigida a totes les famílies que han participat en la fase 1 per realitzar un seguiment del desenvolupament (a través de les escoles, com el curs passat).

### Qui el promou?

L'ABCD és un estudi engegat pel grup de recerca Laboratori Humà de la UAB que està format per professorat de l'àmbit de la psicologia amb més de 20 anys d'experiència en recerca i divulgació sobre el temperament i la conducta en la infància i l'adolescència.

### Quin objectiu té l’etapa “Laboratori 1”?

Aquesta etapa permetrà estudiar la relació entre aspectes biològics i psicològics per entendre millor el comportament de les nenes i els nens a l'etapa de desenvolupament infantil.

### Per què s’ha seleccionat la vostra filla o fill per participar-hi?

Perquè la seva filla o fill està cursant actualment segon de primària a un centre escolar de Sabadell, ha participat prèviament a la fase 1 de l'estudi ABCD i han autoritzat a ser contactats en fases successives.

En cas que la vostra filla o fill presenti alguna de les situacions de salut que s'indiquen a continuació, no seria possible la participació en aquesta etapa. Les condicions serien: problemes auditius, visuals o motors greus, tartamudesa, discapacitat intel·lectual greu o problemes del neurodesenvolupament molt importants i medicaments que afectin certes hormones. La majoria dels casos d'espectre autista SI li permeten participar en l'estudi, tret que per la seva gravetat dificulti la comunicació.

**IMPORTANT:** Si la vostra filla o fill pren medicació per al TDAH (trastorn per dèficit d'atenció i/o hiperactivitat), és important que els dies en què es realitzen les proves no la prengui.

Podeu consultar amb l'equip de recerca si teniu dubtes com:

- 1) No esteu segur/a si la vostra filla o fill presenta alguna d'aquestes condicions mèdiques.
- 2) Té algun dubte respecte a la medicació que pren la filla o fill.
- 3) Qualsevol dubte relacionat amb la possibilitat que la vostra filla o fill pugui participar en l'estudi.

## **Què fer per participar en aquesta etapa?**

Aquesta etapa es realitza als laboratoris que disposem a la Universitat Autònoma de Barcelona. Per això, caldrà que una de les persones que ha exercit com a cuidadora principal durant els darrers 6 mesos i la pròpia nena o nen es desplacin dues tardes (tenint en compte la seva disponibilitat).

La participació és totalment voluntària i es podran retirar si ho desitgen sense necessitat de donar explicacions i sense conseqüències.

També es proporcionarà a la vostra filla o fill un full d'informació, adaptat a la seva edat i nivell de comprensió.

### Tarda 1 (durada aproximada: 2 hores)

El primer dia la vostra filla o fill participarà en tres proves, la primera consistirà a contestar unes preguntes per valorar el raonament verbal i lògic. La segona avalua determinades funcions mentals relacionades amb les capacitats d'atenció, memòria, i planificació mitjançant exercicis en un dispositiu electrònic (tauleta). La tercera permet avaluar la capacitat d'aprenentatge d'associar estímuls a través d'una tasca d'ordinador i estudiant simultàniament la resposta de sudoració en les puntes dels dits de la mà.

Paral·lelament, mentre la vostra filla o fill està duent a terme les tasques de laboratori, vostè es trobarà en una altra sala on respondrà uns qüestionaris sobre com és i com es comporta la seva filla/o, les pràctiques parentals de la família, el seu propi estat emocional i esdeveniments familiars presents durant l'embaràs i els primers anys de vida.

A continuació, se us proporcionaran uns dispositius (cotonets) per recollir mostres de saliva de la vostra filla/a casa durant 2 dies (5 mostres cada dia, un dissabte i un diumenge, un total de 10 mostres) amb l'objectiu d'estudiar la resposta d'estrès. Aquests dispositius se situen a la boca durant 2 minuts. Se us facilitaran instruccions específiques relacionades amb les mostres de saliva.

### Tarda 2 (durada aproximada: 1 hora i mitja)

Aquest segon dia la vostra filla o fill participarà en una tasca de laboratori relacionada amb l'estrès. A l'inici de la sessió, es mesurarà el seu pes, alçada i perímetre de la cintura i maluc en presència de l'acompanyant. Després, la seva filla o fill realitzarà una tasca relaxant durant 30 minuts (podrà escollir entre pintar o veure vídeos amb imatges de natura) únicament en presència de l'investigador/a. Posteriorment, la seva filla o fill realitzarà la tasca prevista a una sala a part (sense la persona de la família que l'hagi acompanyat). Aquesta tasca consisteix a parlar en públic i fer unes operacions aritmètiques davant de 2 persones. Es filmarà la conducta de la nena durant aquest temps, amb una càmera de vídeo i es gravarà la seva veu. Durant aquesta tasca se li prendran 5 mostres de saliva a la seva filla o fill amb el mateix dispositiu que ja coneix (cotonet). Es tracta d'una tasca de laboratori àmpliament utilitzada a l'àmbit de recerca que no té conseqüències adverses/negatives, encara que pot generar certa incomoditat o nerviosisme en el moment.

Durant tot aquest temps, vostè romandrà en una altra sala i respondrà a uns qüestionaris sobre l'estrès propi.

En acabar, una persona de l'equip de recerca agafarà una mostra dels cabells de la seva filla o fill. El procediment d'extracció és tallar una mostra del gruix aproximat d'un llapis, en una zona del cap poc visible des de l'exterior (prop de la coroneta).

Què és important tenir en compte abans de venir al laboratori?

**IMPORTANT:** El dia concret de la prova la vostra filla o fill, durant les 2 hores anteriors en arribar al laboratori (a partir de les 15 hores) **NO PODRÀ:**

- Menjar ni mastegar xiclets o caramels.
- Fer exercici intens.
- Beure qualsevol classe de beguda a EXCEPCIÓ d'aigua. Tampoc no podrà consumir begudes amb cafeïna (refrescos, te, cafè...).

### **Quins beneficis i riscos hi té la participació?**

La participació en l'estudi no suposa cap risc i és completament voluntària. No hi ha penalització per no participar-hi.

La vostra filla o fill també serà lliure de participar o no mitjançant un full d'assentiment i de decidir si vol rebre més informació. En funció de la seva maduresa podrà triar si vol que sigueu informat/da dels resultats de l'etapa Laboratori 1 de l'estudi ABCD.

Se us proporcionarà un informe sobre com funciona la memòria de treball del vostre fill/a, com en regula la conducta i les emocions, i la capacitat de planificació/organització a partir del resultat dels seus qüestionaris. En cas de detectar una situació de risc, se us recomanarà la derivació al/la professional de referència.

## **Compensació**

La participació completa a les dues sessions comporta una compensació de 20 euros.

## **Persona de contacte en cas de dubte o consulta sobre l'estudi**

En cas de dubte o consulta podeu contactar amb les persones responsables de l'estudi (Roser Nadal i Beatriz Molinuevo), a través dels canals següents:

- Correu electrònic: [pr.emocions.conducta@uab.cat](mailto:pr.emocions.conducta@uab.cat)
- Telèfon (només WhatsApp): 696.517.413

Per a més informació sobre la política de tractament i protecció de dades, consulteu el web de l'estudi.

<https://webs.uab.cat/estudiabcd/>