

ESTUDI ABCD

PREGUNTES FREQUENTS SOBRE L'INFORME DE DEVOLUCIÓ:

Contingut

- Què és el qüestionari SDQ i per a què serveix?..... 2
- Com puc interpretar els resultats de la meva filla o el meu fill? 3
- Què passa si la puntuació del meu fill/a és superior al percentil 50? 4
- Per un/a mateix/a infant, poden sortir percentils alts en unes escales/mesures i baixos en unes altres? 4
- Pot haver diferències entre les puntuacions de l'SDQ que té una nena o nen segons hagi respost una persona de referència de la família o una de l'escola? . 4

Data d'actualització: 29/10/2024

Què és el qüestionari SDQ i per a què serveix?

L'SDQ (el Qüestionari de Dificultats i Fortaleses) és un qüestionari breu dissenyat per a la identificació de problemes de salut mental en població infantil i juvenil d'entre 2 i 17 anys. És un instrument de cribatge, és a dir, és una prova ràpida per detectar possibles problemes de salut mental.

DESCRIPCIÓ DE LA PROVA

- Nom: Escala de fortaleses i dificultats (*Strengths & Difficulties Questionnaire*; SDQ).
- Autor: Robert Goodman.
- Versió utilitzada: Versió per a pares/mares/tutors legals de nenes i nens d'entre 2 i 17 anys adaptada al castellà/català.
- Font d'informació utilitzada en l'estudi ABCD: Una de les persones que ha exercit com a cuidador/a principal de la nena o nen durant els últims 6 mesos.
- Població utilitzada per a interpretar les puntuacions: La pròpia mostra ABCD.
- Eskales del Qüestionari: Es compon de 25 ítems amb un format de resposta de 3 opcions (0 = no cert; 1 = de vegades; 2 = sempre), que s'agrupen en 5 escales:
 1. **Síntomes Emocionals**: Avalua el nivell de preocupacions, l'estat anímic o les pors que poden influir en el benestar de l'infant.
 2. **Problemes de Conducta**: Mesura la tendència a presentar rebequeries, desobediència o a barallar-se.
 3. **Hiperactivitat**: Avalua la inatenció i la inquietud motora, així com la impulsivitat.
 4. **Problemes amb iguals (nenes i nens de la mateixa edat)**: Mesura les dificultats per relacionar-se amb companys i companyes i la tendència al joc solitari.
 5. **Conducta Prosocial**: Avalua comportaments positius cap a altres, com la capacitat d'ajudar, de compartir i de ser amable.

Les quatre primeres escales (Síntomes Emocionals, Problemes de Conducta, Hiperactivitat i Problemes amb nenes i nens de la mateixa edat) valoren dificultats, és a dir, conducta desadaptativa, i formen l'**índex total de dificultats**. La darrera escala (conducta prosocial) avalua les fortaleses, és a dir, conducta adaptativa.

- Criteri per considerar que hi ha risc o possibilitat d'aparició de dificultats:
puntuacions iguals o superiors al centil 95 a l'Índex total de Dificultats.

En la següent adreça web podreu veure obtenir més informació de l'instrument:

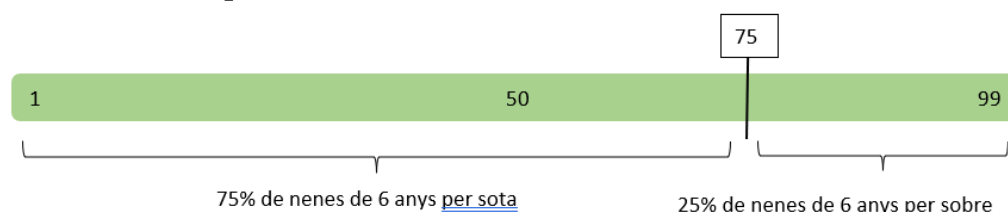
<https://www.sdqinfo.org/>

Com puc interpretar els resultats de la meua filla o el meu fill?

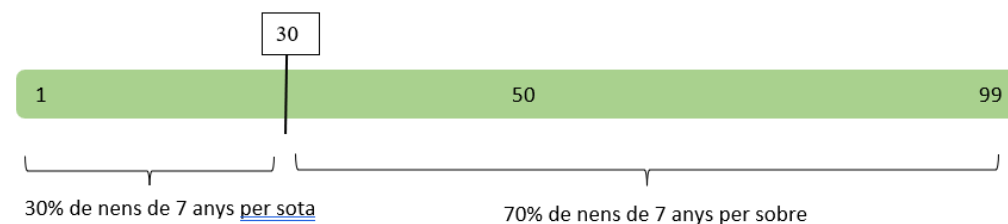
Resposta: Les puntuacions que es faciliten de l'SDQ es diuen centils i poden tenir valors d'entre 1 i 99. Les puntuacions centils reflecteixen la posició relativa de la nena o nen en relació a altres nenes i nens de la seva edat respecte a la variable considerada, com quan s'informa a les visites pediàtriques del pes o la talla.

Per a explicar com s'interpreten aquestes puntuacions a continuació es mostren dos exemples:

Exemple 1. Si mesurem el pes d'una nena de 6 anys i obté una puntuació centil de 75, això indicaria que la nena se situa per sobre del 75% de les nenes de la seva edat i que un 25% de nenes de 6 anys tenen un pes igual o superior al seu. ■



Exemple 2. En el cas que un nen de 7 anys hagi obtingut una puntuació centil de 30, voldria dir que el seu pes se situa per sobre del 30% dels nens de 7 anys i que un 70% tenen un pes igual o superior al seu.



Les puntuacions centils més altes:

- en les escales de *dificultats* indiquen major nivell de conducta *desadaptativa* que altres participants de l'estudi, i
- en l'escala de *fortaleses* indiquen major nivell de *conducta adaptativa* que altres participants de l'estudi.

Què passa si la puntuació del meu fill/a és superior al percentil 50?

Les puntuacions superiors a 50 indiquen que el seu fill/a té més dificultats en comparació amb la mitjana de les nenes i nens de la seva edat. No obstant això, una puntuació alta no implica necessàriament un problema de salut mental.

Per un/a mateix/a infant, poden sortir percentils alts en unes escales/mesures i baixos en unes altres?

Sí, és possible que un mateix infant obtingui percentils alts en algunes escales i baixos en d'altres. Això passa perquè cada escala avalua diferents aspectes de la conducta i de les emocions.

Pot haver diferències entre les puntuacions de l'SDQ que té una nena o nen segons hagi respost una persona de referència de la família o una de l'escola?

Sí, pot haver-hi diferències entre les puntuacions que proporciona la família i les de l'escola. Això es deu al fet que el comportament de l'infant pot variar segons el context, ja que és comú que alguns infants mostrin certs comportaments a casa que no es manifesten de la mateixa manera a l'escola, i viceversa. Cal tenir present que les puntuacions presentades a l'informe provenen únicament de la família.

FAMÍLIES I ESCOLES, MOLTES GRÀCIES PER LA VOSTRA PARTICIPACIÓ!

Si teniu més dubtes, ens podeu enviar un Whatsapp al telèfon: 650 03 50 01