

ESTUDI ABCD: ETAPA "LABORATORI 3a"

Full d'Informació per a les famílies



Què és ABCD?

L'estudi ABCD va començar el curs 2022-23 a les escoles de la ciutat de Sabadell en nenes i nens de Primària.

En aquest curs 2024-25 estan previstes tres etapes: I) Laboratori 3a: adreçada a un grup de famílies (lloc: Facultat de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona, UAB), II) Laboratori 3b: adreçada a un grup de famílies (Facultat de Medicina de la UAB) i III) Fase 3: adreçada a totes les famílies que vulguin participar a través de les escoles, com en el curs passat.

Qui el promou?

ABCD és un estudi posat en marxa pel grup de recerca "Laboratori Humà" de la UAB que està format per professorat de l'àmbit de la psicologia amb més de 25 anys d'experiència en recerca i divulgació sobre temperament i conducta en la infància i l'adolescència.

Quin objectiu té l'etapa "Laboratori 3a"?

Aquesta etapa permetrà estudiar la relació entre el temperament, l'empatia, el reconeixement facial d'emocions i la regulació emocional.

També s'investigarà la relació entre el temperament i aspectes biològics per entendre millor el comportament de les nenes i nens en aquesta fase de desenvolupament infantil. En concret, s'estudiarà: (1) l'activació pupil·lar davant de cares que expressen emocions, (2) el funcionament de l'hormona oxitocina en saliva, (3) els nivells de l'hormona cortisol en cabells i (4) l'activació del sistema autònom en repòs (batecs del cor i respiració).

Per què s'ha seleccionat el seu fill/a per participar?

Perquè el seu fill/a està cursant actualment tercer de primària en un centre escolar de Sabadell, ha participat prèviament en l'estudi ABCD i han autoritzat a ser contactats/des en fases successives.

En el cas que el seu fill/a presenti alguna de les situacions de salut que s'indiquen a continuació, no seria possible la participació en aquesta etapa. Les condicions serien: problemes auditius, visuals o motors greus, discapacitat intel·lectual greu o problemes del neurodesenvolupament molt importants i medicaments que afectin certes hormones. La majoria dels casos d'espectre autista **SI** li permeten participar en l'estudi, tret que per la seva gravetat dificulti la comunicació.

IMPORTANT: Si el seu fill/a pren medicació per al TDAH (trastorn per dèficit d'atenció i/o hiperactivitat), és important que el dia en què es realitza les proves no la prengui.

Pot consultar amb l'equip de recerca si té dubtes com:

- 1) No està segur/a si el seu fill/a presenta alguna d'aquestes condicions mèdiques.
- 2) Té algun dubte respecte a la medicació que pren el seu fill/a.
- 3) Qualsevol dubte relacionat amb la possibilitat que el seu fill/a pugui participar en l'estudi.

Què fer per participar en aquesta etapa?

Aquesta etapa es realitza al nostre laboratori a l'Institut de Neurociències de la UAB. Per això, es necessitarà que una de les persones que ha exercit com a cuidadora principal durant els últims 6 mesos i la mateixa nena o nen es desplacin una tarda a la Universitat (tenint en compte la seva disponibilitat).

La participació és totalment voluntària i es podran retirar si ho desitgen sense necessitat de donar explicacions i sense conseqüències.

Se li proporcionarà també a el seu fill/a la informació, adaptada a la seva edat i nivell de comprensió.

La durada aproximada és d'1.5 hores.

En aquesta sessió, el seu fill/a participarà en diverses proves.

D'una banda, es demanarà una mostra de cabells (3 cm de longitud) al nen/nena. El procediment d'extracció consisteix a tallar una mostra del gruix aproximat d'un llapis, en una zona del cap poc visible des de l'exterior (prop de la coroneta). També es prendran dues mostres de saliva a través d'un dispositiu que s'introdueix a la boca durant 2 min.

A més, se separarà el/la progenitor/a del nen/a, qui realitzarà unes tasques de laboratori.

La primera tasca consistirà a contestar unes preguntes per valorar el raonament verbal i lògic. La segona tasca consistirà a avaluar el reconeixement facial de les emocions i la dilatació de la pupil·la. La tercera tasca permetrà registrar la freqüència cardíaca i els cicles de respiració mentre el seu fill/a visualitza un vídeo relaxant.

Finalment, el nen/a respondrà individualment un qüestionari sobre el nivell d'estrès que té en la vida diària.

Paral·lelament, mentre el seu fill/a està realitzant les tasques de laboratori, vostè es trobarà en una altra sala on respondrà a uns qüestionaris sobre la regulació emocional i els nivells d'empatia del nen/a.

Què és important tenir en compte abans de venir al laboratori?

IMPORTANT: El dia concret de la prova el seu fill/a, durant les 2 hores anteriors a la seva arribada al laboratori (a partir de les 15 hores) NO PODRÀ:

- Menjar, ni mastegar xiclets o caramels.
- Fer exercici intens.
- Consumir begudes amb cafeïna (refrescos, te, cafè...).

Quins beneficis i riscos té la participació?

La participació en l'estudi no suposa cap risc i és completament voluntària. No hi ha penalització per no participar-hi.

El seu fill/a també serà lliure de participar o no donant el seu assentiment i de decidir si vol rebre més informació.

En el cas de detectar una situació de risc, se li recomanarà la derivació al/la professional de referència.

Compensació

No hi ha cap mena de compensació econòmica per participar-hi.

En finalitzar la sessió, vostè rebrà un informe referit al nivell d'estrès que ha manifestat el nen/a en el qüestionari que ha contestat.

Persona de contacte en cas de dubte o consulta sobre l' estudi

En cas de dubte o consulta pot contactar amb les persones responsables de l'estudi (Roser Nadal i Beatriz Molinuevo), a través dels següents canals:

- Correu electrònic: pr.emocions.conducta@uab.cat
- Telèfon (només WhatsApp): 696.517.413

Per a més informació sobre la política de tractament i protecció de dades, consulti el web de l'estudi: <https://webs.uab.cat/estudiabcd>