

ESTUDI ABCD: ETAPA “LABORATORI 4”

Informació per a les famílies



Què és ABCD?

L'estudi ABCD va començar durant el curs acadèmic 22/23 a les escoles de la ciutat de Sabadell en nenes i nens de primària. En aquest curs 25/26 estan previstes dues noves etapes:

- I) **Laboratori 4:** dirigida a un grup de famílies que seran convidades a venir a la Facultat de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).
- II) **Fase 4:** dirigida a totes les famílies que ja han participat en les fases 1, 2 i 3 per a realitzar un seguiment del desenvolupament dels nens i nenes que es realitzarà a través de les escoles.

Qui ho promou?

ABCD és un estudi posat en marxa pel grup de recerca “Laboratori Humà” de la UAB que està format per professorat de l'àmbit de la psicologia amb més de 25 anys d'experiència en recerca i divulgació sobre temperament i conducta en la infància i l'adolescència.

Quin objectiu té l'etapa “Laboratori 4”?

Aquesta etapa permetrà estudiar la relació entre el benestar emocional i com ens adaptem a situacions noves per a millorar l'enteniment sobre el comportament dels nens i nenes durant aquesta etapa de desenvolupament.

Per què s'ha seleccionat al seu fill/a per a participar?

Perquè actualment està cursant 4t de primària en un centre escolar de Sabadell, ha participat prèviament en la fase 1 de l'estudi ABCD i han autoritzat ser contactats en fases successives.

IMPORTANT: En el cas que el vostre fill/a presenti alguna de les condicions de salut que s'indiquen a continuació, **NO** serà possible la seva participació en aquesta etapa:

- Problemes auditius, visuals o motors greus.
- Quequesa.

- Discapacitat intel·lectual greu o problemes del neuro-desenvolupament sever (p.e. autisme sever).
- Malalties endocrines (Cushing, Addison, ...).
- Malalties cròniques, com la diabetis, problemes coronaris, càncer, o malalties pulmonars.
- Consum de medicaments que afectin a la secreció de cortisol (p.e., hidrocortisona, dexametasona, prednisona).
- Infeccions greus el dia de la prova.

La majoria dels casos d'espectre autista **SÍ** que podran participar en l'estudi, tret que per la seva gravetat dificulti la comunicació.

Pots consultar amb l'equip de recerca si tens dubtes com:

1. No estàs segur/a si el vostre fill/a presenta alguna d'aquestes condicions mèdiques.
2. Tens algun dubte respecte a la medicació que pren el seu fill/a.
3. Qualsevol dubte relacionat amb la possibilitat que el seu fill/a pugui participar en l'estudi.

On i quan es dugués a terme aquesta etapa?

Aquesta etapa es realitza als laboratoris que disposem al Institut de Neurociències (INC) de la UAB durant tot el curs acadèmic 25/26.

Què fer per a participar en aquesta etapa?

La participació és totalment VOLUNTÀRIA i consisteix en assistir a única sessió que es programarà de dilluns a divendres a partir de les 17:00 hores i que te una durada de 2 hores aproximadament. El dia i l'hora concreta s'acordarà prèviament amb l'equip de recerca per a adaptar-se a la disponibilitat de la família.

Es necessitarà que el vostre fill/a es desplaci a la UAB acompanyat d'un membre de la família que tingui la tutoria legal i que hagi exercit com a cuidadora principal durant els últims 6 mesos.

Quines activitats realitzarà el meu fill/a i el seu acompanyant?

El vostre fill/a i l'acompanyant faran les següents tasques:

Nen/a: participarà en una tasca de laboratori per a avaluar la seva resposta davant situacions noves. La tasca s'estructura de següent manera:

- Activitat relaxant de 30 minuts: podrà triar entre pintar o jugar amb joguines relaxants, únicament en presència de l'investigador/a.
- Tasca de les situacions noves: consisteix en parlar en públic durant 10 min en presència de 2 investigadors/res diferents. Es filmarà la conducta del nen/a durant aquest temps, amb una càmera de vídeo i es gravarà la seva veu.
- Es prendran 5 mostres de saliva del nen/a amb un cotó.
- Activitat relaxant de 45 min
- Qüestionari sobre situacions del dia a dia.
- Es tallarà un petit floc de cabell en una zona oculta del cap

- Finalment, es prendran algunes mesures corporals (pes, altura, perímetre de la cintura i maluc) en presència de l'acompanyant.

IMPORTANT: Es tracta d'una tasca de laboratori àmpliament utilitzada en l'àmbit de recerca que no té conseqüències adverses/negatives, encara que pot generar una certa incomoditat o nerviosisme en el moment.

Acompanyant: se li demanarà que completi una sèrie de qüestionaris per a avaluar la salut del seu fill/a i la seva pròpia. Durant tot aquest temps, la persona acompanyant romandrà en una altra sala diferent a la del nen/a.

Què és important tenir en compte abans de venir a l'estudi?

El dia de la prova el vostre fill/a haurà de seguir les següents indicacions:

Durant les **2 hores** prèvies a la sessió, **NO** podrà:

- Menjar, ni mastegar xiclets o caramels.
- Beure cap classe de beguda a EXCEPCIÓ d'aigua.
- Realitzar activitats físiques intenses.
- Rentar-se els dents.

Durant les **24 hores** prèvies a la sessió, **NO** podrà:

- Consumir begudes amb cafeïna (refrescos, te, cafè...).
- Prendre medicació psicoestimulant per al tractament de Trastorn per Dèficit d'Atenció i/o Hiperactivitat (TDAH) en el cas que ho utilitzi.

Quins beneficis i riscos té la participació?

La participació en l'estudi no suposa cap risc i és completament voluntària. No existeix penalització per no participar.

El vostre fill/a també serà lliure de participar o no mitjançant un full d'assentiment i de decidir si vol rebre més informació. En funció de la seva maduresa podrà triar si desitja que vostè sigui informat dels resultats de l'etapa Laboratori 4 de l'estudi ABCD.

En finalitzar la sessió, vostè rebrà un informe referit al nivell d'estrès que ha manifestat el nen/a en el qüestionari que ha contestat. En el cas de detectar una situació de risc, se li recomanarà la derivació al professional de referència.

Compensació

No existeix cap mena de compensació econòmica per participar. El seu fill/a serà recompensat/a amb un diploma i un petit detall en reconeixement a la seva participació i esforç en aquesta etapa de l'estudi.

Persona de contacte en cas de dubte o consulta sobre l'estudi

En cas de dubte o consulta pot contactar amb les persones responsables de l'estudi (Roser Nadal i Beatriz Molinuevo), a través dels següents canals:



Departament de Psiquiatria
i Medicina Legal UAB

UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona
Departament de Psicobiologia
i de Metodologia de les Ciències de la Salut



- Correu electrònic: pr.emocions.conducta@uab.cat
- Telèfon (només WhatsApp): 696.517.413

Per a més informació sobre la política de tractament i protecció de dades, consulti la web de l'estudi:
<https://webs.uab.cat/estudiabcd/>.