



Abans de llegir...

Si observeu el text i en llegiu el títol, podeu avançar de què ens parlarà la lectura? Què en sabeu d'aquesta malaltia? Us han fet mai proves d'al·lèrgia?

La finestra
Text: MARINA SABATÉ BRESQUÉ
Il·lustració: LLUIS FARRÉ

Tinc al·lèrgia

Segur que heu sentit més d'un cop que alguna persona del vostre entorn té al·lèrgia. Però, exactament què és, l'al·lèrgia?

Resposta immediata

L'al·lèrgia és una malaltia força freqüent en la població catalana (per exemple, més o menys 4 de cada 100 persones té al·lèrgia a un aliment). L'al·lèrgia és una resposta molt ràpida del nostre sistema de defensa, el sistema immunitari, a elements externs que no són perillosos, com poden ser el pèl de gat, la pols, el pol·len de les plantes o algunes fruites.

A vegades, el cos s'equivoca i considera que un element no perillós ho és: així comença una al·lèrgia.

Els senyals de perill

El sistema de defensa està constantment vigilant per detectar qualsevol element estrany que entri al nostre cos. **El sistema de defensa**, però, està entrenat i només es posa en marxa quan detecta coses que, a més d'estranyes, són perilloses. Així, quan **un bacteri o un virus** que provoquen malalties entra dins el nostre cos, aquest posarà en marxa tots els mecanismes que té a l'abast per eliminar-lo. En canvi, si mengem una **poma**, al nostre cos no li passarà res, malgrat que la poma també és un element estrany. A vegades, però, el cos s'equivoca i considera que un element no perillós ho és. Aleshores genera un atac molt ràpid i en alguns casos, molt potent, cap a aquest element.



Lluny del que ens fa al·lèrgia

Si som al·lèrgics als gats, haurem de mirar de no tenir-ne a casa i no acostar-nos-hi; si som al·lèrgics al préssec, haurem d'evitar menjar-ne i tocar-ne. Defugir el contacte és una de les solucions més eficaces.

«Jo tinc al·lèrgia als àcars i és una llàstima, perquè m'encanten els animals...»
Marta (10), Sant cugat



Comprensió lectora

1. Ara que heu llegit el text sobre aquesta malaltia, n'heu après més? Què heu après de nou?
2. Digueu si són veritat o falses les oracions següents segons la informació que surt al text:
 - a. A Catalunya, 8 de cada 1000 persones tenen alguna al·lèrgia.
 - b. L'al·lèrgia és una malaltia relacionada amb el sistema immunitari.
 - c. El sistema de defensa del cos es posa en marxa quan detecta elements perillosos.
 - d. El sistema immunitari es pot equivocar.
 - e. L'al·lèrgia és una resposta lenta del nostre sistema de defensa.
3. Feu una llista de les al·lèrgies més freqüents que anomena el text.
4. A què té al·lèrgia la Marta de Sant Cugat? Sabeu què són? On en podem trobar?
5. Per què la Marta diu que “és una llàstima” tenir-hi al·lèrgia?
6. Què recomanaríeu a una persona que té al·lèrgia al mateix que la Marta?
7. Fixeu-vos en el noi que surt a la il·lustració del text. A què pot tenir al·lèrgia? Quins símptomes sembla que li provoca la seva al·lèrgia?

Activitat d'escriptura

Escriviu un relat curt d'unes 70 paraules on expliqueu una història real o inventada d'una persona que té alguna de les al·lèrgies que anomena el text que acabeu de llegir. En acabar, llegirem els relats curts a classe i ampliarem la llista d'al·lèrgies, amb les que heu triat per a les vostres històries.

