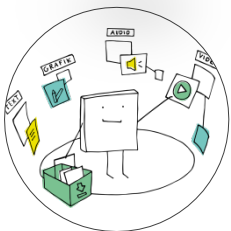
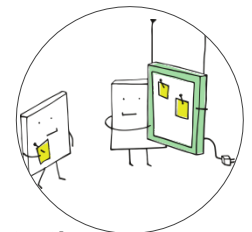


### Per part de la coordinació



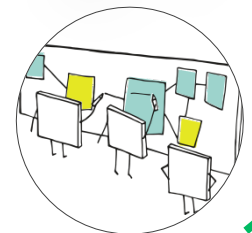
Fer les reunions breus (màxim 1,30 min) i ser puntuals en l'inici i el final.

Proporcionar un ordre del dia realista i assumible pel grup.

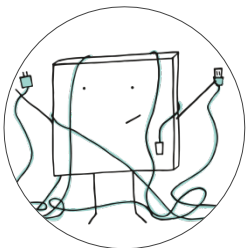


Utilitzar eines que permetin la participació de tothom aprofitant els avantatges d'estar davant la pantalla

Promoure fórmules de treball i col·laboració més enllà de les reunions.



### Totes les persones participants



Que la tècnica no sigui un entrebanc

Connexió a internet, la càmera, el micròfon, el soroll d'ambient, conèixer la plataforma i fer-hi alguna prova. Demanar suport sense problemes quan no sabem com funciona alguna cosa

Una imatge que ajudi

La càmera ben col·locada pel que fa a l'enquadrament i pel que fa a l'estabilitat, un fons sense distractors en un lloc adequat, un mòbil en silenci



Actitud favorable

Ser puntual, micro tancat, demanar la paraula, escolta activa, prendre notes, evitar l'activisme multitasca, no reiterar opinions o idees ja dites, no ocupar temps excessiu.