

## LIDERAR DESDE EL BIENESTAR EMOCIONAL

Laura Pérez (Asesora Veterinaria del Sector Porcino)

**Liderar desde el bienestar emocional** es un taller vivencial dirigido a veterinarios del sector porcino que desean mejorar su forma de liderar personas en entornos exigentes, complejos y de alta presión.

El punto de partida del taller es una mirada sistémica a las organizaciones y a los equipos. A través de dinámicas prácticas, se introducen los principios básicos de la sistémica humanista, entendiendo que nada ocurre de forma aislada: cada persona, cada decisión y cada comportamiento tiene un impacto en el conjunto. Esta base permite ampliar la mirada y comprender mejor qué está ocurriendo realmente en los equipos, más allá de los síntomas visibles.

A continuación, el taller se centra en el papel que juega la actitud personal ante las dificultades del día a día. Mediante situaciones reales del ámbito de la granja y del trabajo veterinario, los participantes exploran sus propias respuestas y toman conciencia de la diferencia entre una actitud reactiva o victimista y una actitud proactiva. El objetivo no es juzgar, sino identificar patrones habituales y aprender a recuperar el control sobre aquello que sí depende de cada uno.

Desde esta toma de conciencia, se trabaja cómo pasar del bloqueo a la acción: qué depende de mí, cuál puede ser el primer paso concreto y cómo cambiar el foco del problema hacia la solución. Un enfoque especialmente útil en contextos de incertidumbre, presión asistencial o toma de decisiones complejas.

Con esta base, se introduce el concepto de liderazgo adaptado a la madurez de los colaboradores. Los participantes reflexionan sobre sus propios equipos, o sobre personas con las que trabajan habitualmente, y analizan qué tipo de liderazgo están ejerciendo y cuál sería el más adecuado en cada situación. El foco está en pasar del “qué debería hacer” al “qué puedo empezar a hacer mañana”, con ejemplos prácticos y aplicables a la realidad del sector porcino.



**TALLERES**  
**28 ENERO 16:00 – 19:00**

Un taller cercano, dinámico y profundamente práctico, pensado para veterinarios que lideran personas y quieren hacerlo desde la responsabilidad, la claridad y el bienestar emocional, sin perder de vista la exigencia y los resultados.