



## TEMA 5. L'ESCOLA

# TRAJECTÒRIA EDUCATIVA

Saba Anwar

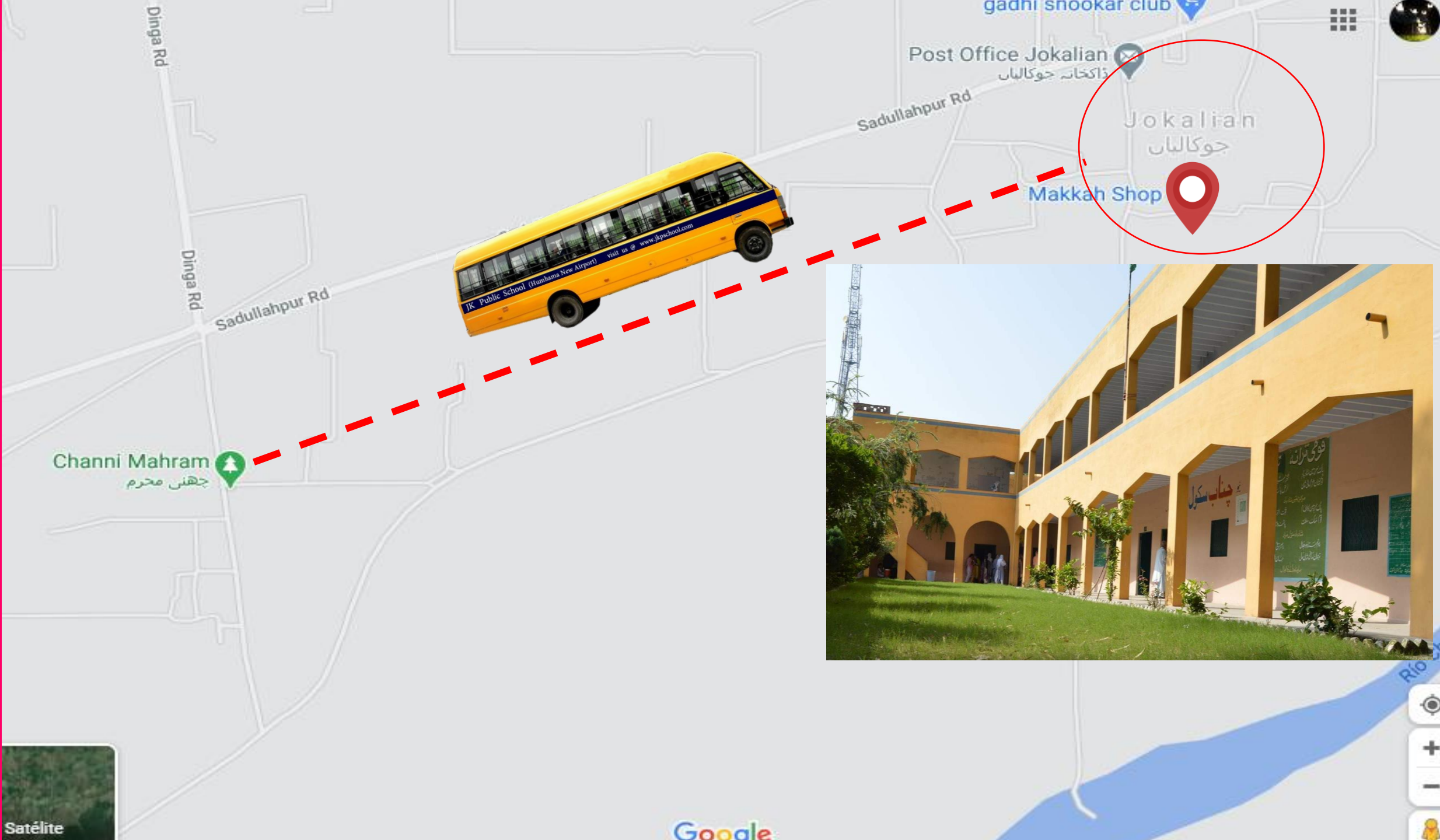
[sabasaba381@gmail.com](mailto:sabasaba381@gmail.com)





CASA ASIA

Panjab, Pakistan



Channi Mahram  
چھنی محرم

Post Office Jokalian  
ڈاکخانہ جوکالیان

Jokalian  
جوکالیان

Makkah Shop



Satelite

Google



# Trajectòria acadèmica al Pakistan

2003-2007

2000-2002



*Pre-school*  
*2 cursos*



Educació Primària  
1-5 cursos

2008-2010



*Middle School*  
*6-7 cursos*

# Algunes característiques a destacar...

- Escola privada
- Uniforme escolar
- *Urdú - medium*
- Competència elevada (classificació segons les notes)
- Sistema d'avaluació: "*December Test*" + Exàmens anuals
- Educació religiosa a les tardes



**Escola infantil**



**Escola de secundària**

# Trajectòria acadèmica al Pakistan

2003-2007

2000-2002



*Pre-school*  
*2 cursos*



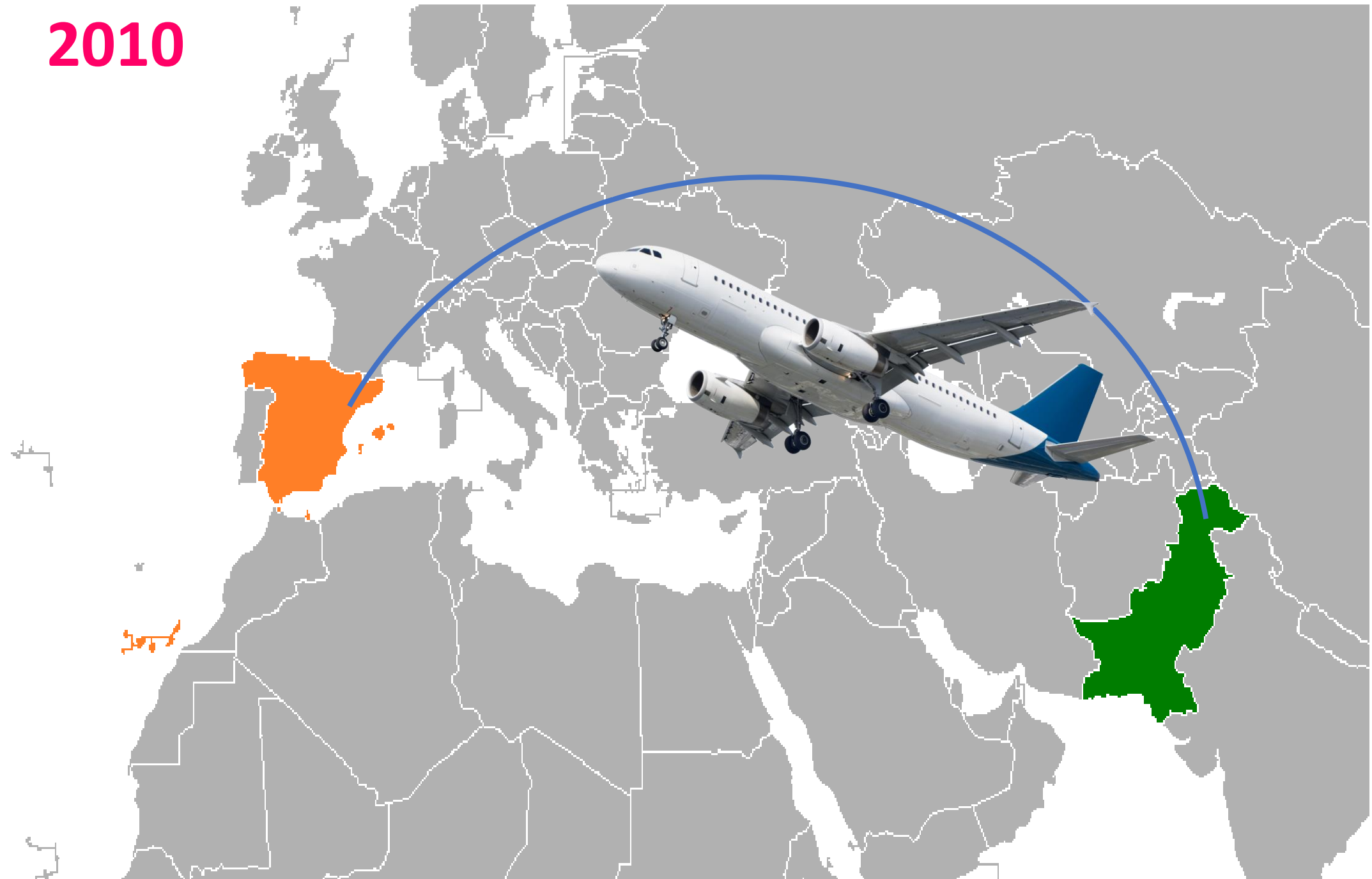
Educació Primària  
1-5 cursos

2008-2010



*Middle School*  
*6-7 cursos*

2010





# Trajectòria acadèmica a Espanya

2010-2013



*2n-4rt ESO*



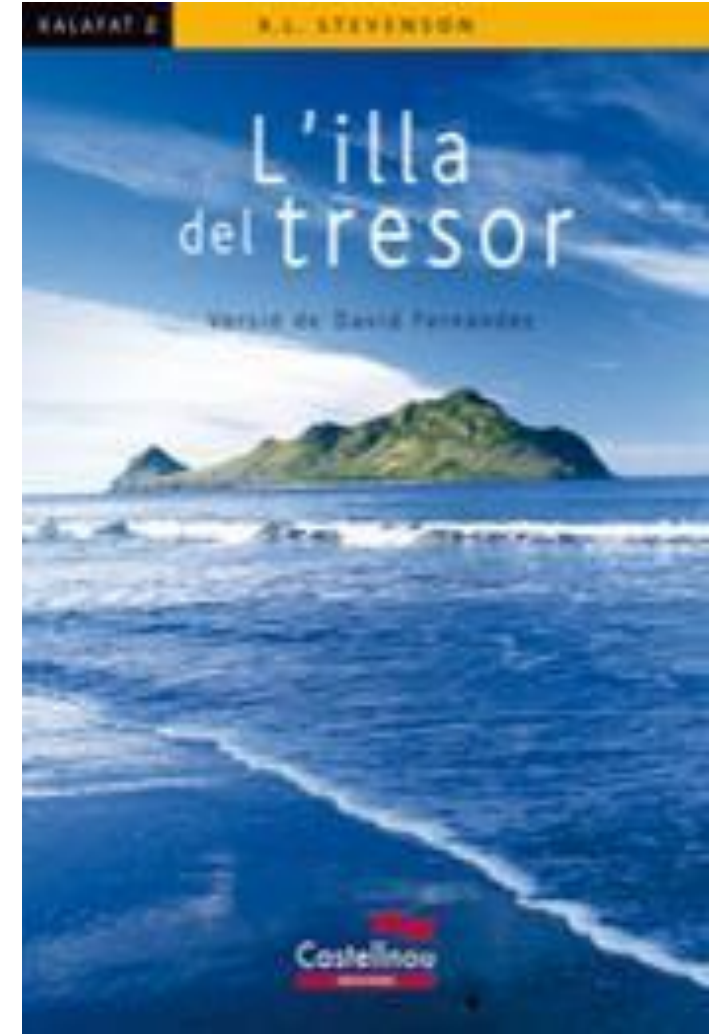
Santa Coloma de Gramenet

- Xoc cultural i lingüístic
- Incertesa
- Aula d'acollida



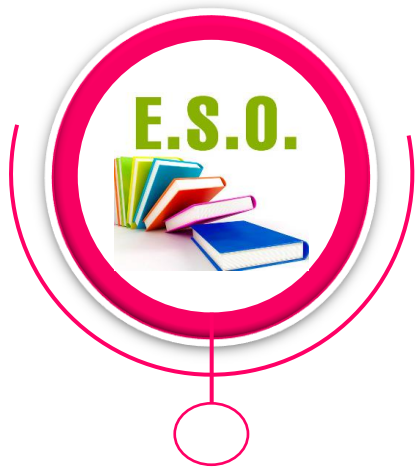


CASA ASIA



# Trajectòria acadèmica a Espanya

2010-2013



*2n-4rt ESO*



Santa Coloma de Gramenet

- Xoc cultural i lingüístic
- Incertesa
- Aula d'acollida
- Bon vincle amb el professorat
- Motivació familiar
- Aprenentatge ràpid

# ORIENTACIÓ PROFESSIONAL





# Trajectòria acadèmica a Espanya

## 2013-2015



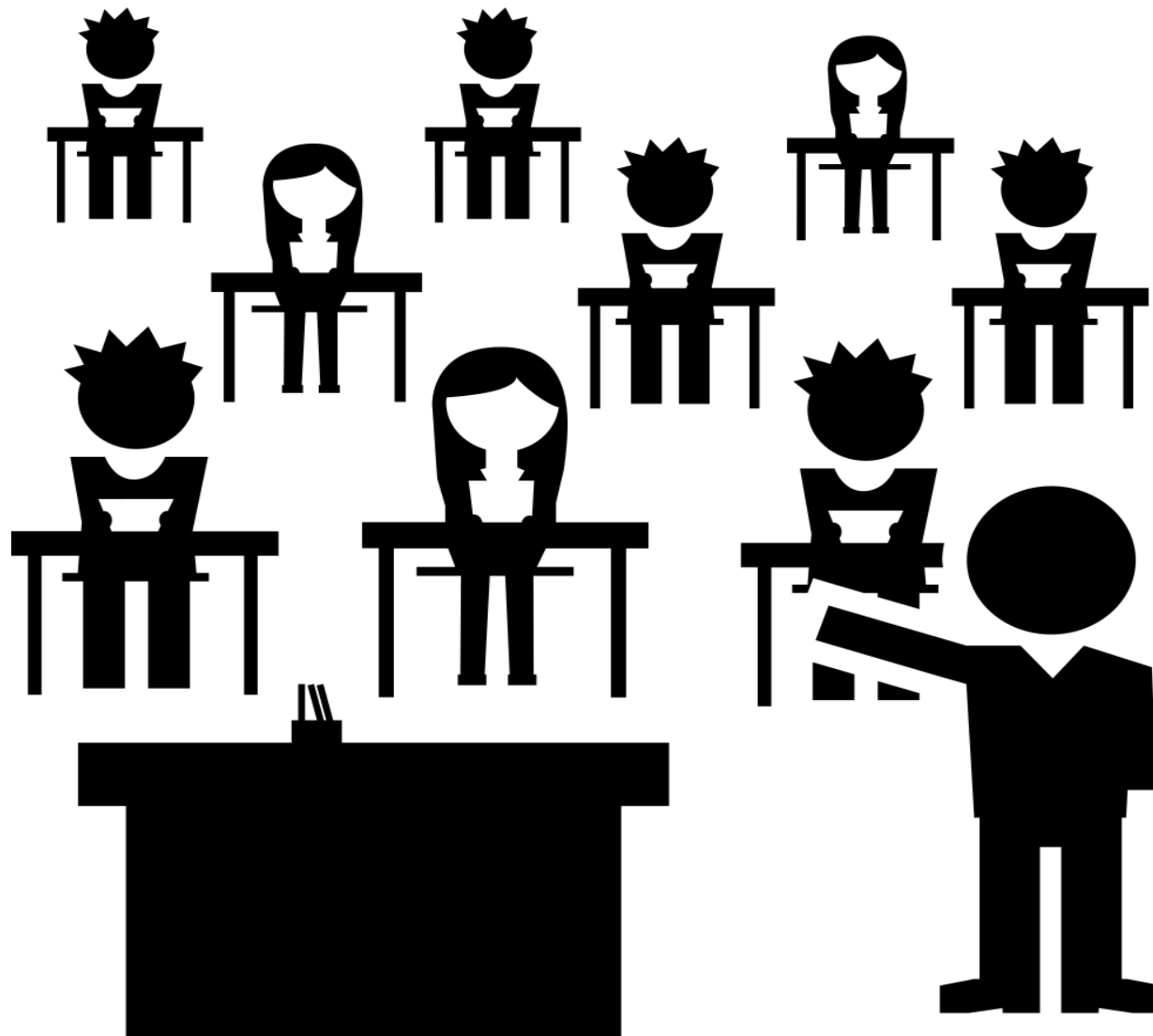
*Batxillerat  
científic*



Santa Coloma de Gramenet

- 1r any superat sense dificultats
- 2n any ple d'obstacles
- Desmotivació
- Afectació del vincle amb el professorat
- Indecisió

# Prova d'accés a la universitat (PAU)



# Trajectòria acadèmica a Espanya

2015-2019



*Grau en Nutrició  
Humana i dietètica*



Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya (UVIC – UCC)



# Trajectòria acadèmica a Espanya

## Pràctiques

- *Hospital Universitari Germans Trias i Pujol (Can Ruti)*
- *Clínica Menja Sa*





# Trajectòria acadèmica a Espanya

## Projectes

“Estudi sobre els factors que influeixen la dieta de les dones pakistaneses residents a Barcelona”



Y JORNADA DEL PROFESORADO DEL GRADO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA Impulsando hacia la excelencia

CDDNHyD

UVIC UNIVERSITAT DE VIC UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

THE HAGUE UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

### ESTUDIO SOBRE LOS FACTORES SOCIOCULTURALES QUE INFLUENCIAN LA DIETA DE LAS MUJERES PAKISTANÍES RESIDENTES EN BARCELONA.

Amor P., Teresa Mateos, M<sup>a</sup> y Violeta Chacón, C<sup>a</sup>  
Research group on Methodology, Methods, Models and Outcomes of Health and Social Sciences (BM3), Institut de Ciències de la Salut (I3S), Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya (UVIC-UCC), C/Leitat s/n, 08500 Vic, Spain.

**Palabras clave:** Hábitos alimentarios, mujeres, comidas tradicionales, adaptación alimentaria.

**INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS**  
El movimiento migratorio de personas de origen pakistaní en España se está en los últimos años aumentando. La dieta pakistaní tradicional es diferente a la de España. El estudio pretende analizar los factores que influyen en la dieta de las mujeres pakistaníes residentes en Barcelona, así como el grado de adaptación a la dieta local. El objetivo principal es conocer los factores que influyen en la dieta de las mujeres pakistaníes residentes en Barcelona, así como el grado de adaptación a la dieta local. El estudio pretende analizar los factores que influyen en la dieta de las mujeres pakistaníes residentes en Barcelona, así como el grado de adaptación a la dieta local.

**METODOLOGÍA**  
Se realizó un estudio descriptivo y cuantitativo de tipo transversal en el que se analizaron los hábitos alimentarios de las mujeres pakistaníes residentes en Barcelona. Se utilizó un cuestionario de tipo autoinformado para recoger información sobre los hábitos alimentarios de las mujeres pakistaníes residentes en Barcelona. El estudio se realizó en el mes de mayo de 2018. Se analizaron los hábitos alimentarios de las mujeres pakistaníes residentes en Barcelona, así como el grado de adaptación a la dieta local.

**RESULTADOS**  
Se analizaron los hábitos alimentarios de las mujeres pakistaníes residentes en Barcelona. Se utilizó un cuestionario de tipo autoinformado para recoger información sobre los hábitos alimentarios de las mujeres pakistaníes residentes en Barcelona. El estudio se realizó en el mes de mayo de 2018. Se analizaron los hábitos alimentarios de las mujeres pakistaníes residentes en Barcelona, así como el grado de adaptación a la dieta local.



**Figura 1.** Fotos típicas de platos alimentarios tradicionales de la comunidad pakistaní.

## II JORNADA NACIONAL DEL PROFESORADO DEL GRADO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

12th

# EFAD

## CONFERENCE

### BERLIN | GERMANY



Figura 2. Habituación dietética a país de acogida.

**CONCLUSIONES**  
El estudio ha demostrado que las mujeres pakistaníes residentes en Barcelona presentan una adaptación a la dieta local. Los factores que influyen en la dieta de las mujeres pakistaníes residentes en Barcelona son los factores socioculturales, así como el grado de adaptación a la dieta local. El estudio ha demostrado que las mujeres pakistaníes residentes en Barcelona presentan una adaptación a la dieta local.

# Trajectòria acadèmica a Espanya

## 2019-2020



*Màster en Nutrició  
i Salut*

- Continuació amb el mateix projecte per la comunitat pakistanesa
- *“Disseny d’un programa d’educació alimentària per a les dones pakistaneses residents a Barcelona”*
- Publicació en el repositori institucional de la Universitat



Universitat Oberta  
de Catalunya



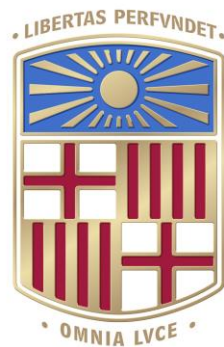
# Trajectòria acadèmica a Espanya

2020



*Doctorat en  
Alimentació i  
Nutrició*

*“Dones pakistaneses: agents promotores  
d’hàbits alimentaris saludables”*



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA

**XERRADES  
D'EDUCACIÓ  
ALIMENTÀRIA**



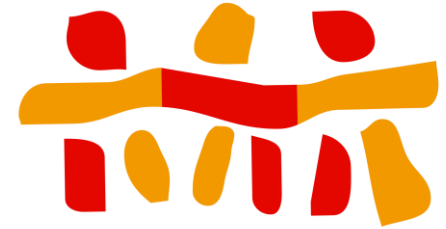


# PREMI PEL MILLOR PROJECTE O INICIATIVA DE RECERCA ON L'INVESTIGADOR/A PRINCIPAL SIGUI UN D-N

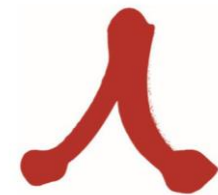




# PROMOCIÓ D'UN ESTIL DE VIDA SALUDABLE



FUNDACIÓ ATENEU SANT ROC





# Dinamitzadora a l'INS Terra Roja



PROYECTO PID2020-115446RJ-I00 financiado por



MINISTERIO  
DE CIENCIA, INNOVACIÓN  
Y UNIVERSIDADES



AGENCIA  
ESTATAL DE  
INVESTIGACIÓN



CASA ASIA

**MOLTES GRÀCIES!**